

SMOOTHIE FRAMBOISES

Énergie	kcal	368
Lipides	g	36,9
Glucides	g	2,5 (2,5 parts)
Protéines	g	6,6

pour 2,5 g de glucides / 2,5 parts de glucides

INGRÉDIENTS*

Framboises	g	30
Édulcorant type Ginko®	un trait	
KetoCal® 4:1 Vanille ou Neutre	g	43
Huile	mL	7
Eau	mL	150
Glaçons		4



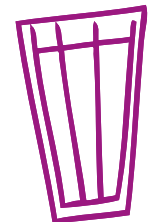
Difficulté ★ | Préparation 3 min. | Sans cuisson



Boissons

SMOOTHIE FRAMBOISES

- Verser le **KetoCal® 4:1**, les framboises, l'eau, un trait un trait d'édulcorant, l'huile et les glaçons dans le mixeur.
- Mixer pendant environ 1 minute.



* Tous les calculs diététiques ont été réalisés par M^{me} Grouazel et M^{me} Chiquot, diététiciennes à l'hôpital Bicêtre